



<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
13.07.2026 Poniedziałek	Bułka graham z masłem pasztet z ogórkiem kiszonym, pomidor sałata zielona , papryka herbata z cytryną II śniadanie gruszka	Zupa z kalarepy na wywarze warzywnym kopytka z serem z maselkiem mus jagodowy kompot owocowy	Ryż na mleku z sokiem malinowym wafle deserowe sok multiwitamina
Alergeny	1,3,7	1,7,9	1,7
14.07.2026 Wtorek	Chleb ziarnisty z masłem szynka drobiowa pasta brokułowa ogórek zielony, papryka herbata owocowa II śniadanie jabłko	Zupa rosół z ryżem na wywarze mięsno -warzywnym gulasz mięsny z kaszą pęczak surówka z cukinii kompot owocowy	Biszkopt z jabłkiem (wyrób własny) kakao
Alergeny	1,7	1,7,9	1,7
15.07.2026 Środa	Płatki kukurydziane z mlekiem plecionka z masłem i dżemem herbata owocowa II śniadanie śliwka	Zupa krem z pora z groszkiem ptysiowym na wywarze mięsno- warzywnym podudzie z kurczaka ziemniaki ,surówka z młodej kapusty sok malinowy	Kisiel z biszkopcikiem woda niegazowana
Alergeny	1,4,7	1,7,9	1,7
16.07.2026 Czwartek	Chleb dyniowy z masłem szynka polędwica papryka, ogórek zielony herbata z cytryną II śniadanie truskawki	Zupa krem marchewkowa na wywarze warzywnym kotlet schabowy, frytki surówka z kapusty kiszzonej kompot owocowy	Deserek jogurtowy z herbatnikami (wyrób własny) kawa inka
Alergeny	1,7	1,7,9	1,7
17.07.2026 Piątek	Chleb krojony z masłem pasta tuńczyka z szczypiorkiem sałata zielona , rzodkiewka, ser żółty herbata ziołowa II śniadanie mandarynka	Zupa żurek na wywarze warzywnym z ziemniakami filet z miruny, ziemniaki fasolka szparagowa sok jabłkowy	Plecionka z masłem i dżemem wafle ryżowe w polewie malinowej kawa zbożowa
Alergeny	1,7	1,7,9	1,7

.....
Podpis Kucharki

.....
Podpis Intendenta

.....
Podpis Dyrektora

W diecie bezmlecznej: zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata.

Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.

Jadłospis może ulec zmianie