



| <i>Data</i> | <i>Śniadanie</i> | <i>Obiad</i> | <i>Podwieczorek</i> |
|----------------------------|---|--|---|
| 20.04.2026 Poniedziałek | Bułka śniadaniowa z masłem humus pomidorowy ,szynka rzodkiewka ,sałata zielona ogórek zielony herbata z cytryną II śniadanie banan | Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem ryż zasmażany z jabłkiem i cynamonem lemonjada | Chałka z masłem i miodem serek danio woda niegazowana |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,7,9 | 1,7 |
| 21.04.2026 Wtorek | Chleb krojony z masłem pasta z białej fasoli pomidor, papryka herbata owocowa II śniadanie kiwi | Zupa krem dyniowa z grzankami bigos mięsny z kapusty kiszzonej chleb kompot owocowy | Ciasto z jabłkami (wyrób własny) kawa zbożowa |
| Alergeny | 1,7 | 1,7,9 | 1,7, |
| 22.04.2026 Środa | Płatki kukurydziane z mlekiem bułka kanapkowa z masłem herbata z cytryną II śniadanie melon | Zupa z fasolki szparagowej gulasz mięsny z kaszą kuskus ogórek kiszony sałata lodowa z jogurtem napar rumiankowy | Marchewka z jabłkiem i ciasteczkami owsianym soczek |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7,9 | 1,7 |
| 23.04.2026 Czwartek | Chleb dyniowy z masłem szynka, ser żółty sałata zielona ,pomidor herbata owocowa II śniadanie Chrupki kukurydziane | Zupa rosół z kaszą manną z natką pietruszki potrawka z kurczaka ziemniaki z koperkiem surówka z buraczków, jabłko i cebulka kompot jabłkowy | Mufinki cytrynowe (wyrób własny) kakao |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,7,9 | 1,7 |
| 24.04.2026 Piątek | Bułka grahamka z masłem pasta z jajeczna z szczypiorkiem sałata zielona, papryka herbata II śniadanie mandarynka | Zupa ogórkowa z ziemniakami paluszki rybne z miruny ziemniaki kapusta kiszona gotowana kompot truskawkowy | Kisiel truskawkowy biszkopcik sok multiwitamina |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,4,7,9 | 1,7 |

.....
Podpis Kucharki

.....
Podpis Intendenta

.....
Podpis Dyrektora

W diecie bezmlecznej: zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata.

Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.

Jadłospis może ulec zmianie

