

Jadłospis:



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.01.2026 Poniedziałek	Bułka śniadaniowa z masłem, szynka, pomidory sałata zielona herbata z pomarańczą i cytryną II śniadanie Jogurt actimel	Zupa serowa z serków topionych z natką pietruszki kopytka z cynamonem polane maselkiem kompot	Chleb ziarnisty /krojony z masłem pasta z fasoli pomidory , papryka ogórek zielony herbata owocowa
Alergeny	1,9,	7,9,10	1,7
27.01.2026 Wtorek	Bułka grahamka z masłem szynka żywiecka sałata zielona ,ser żółty jajko herbata miętowa II śniadanie gruszka	Zupa fasolowa z ziemniakami kotlet mielony ziemniaki, brokuł- kalafior kompot jabłkowy	Ciasto czekoladowe (wyrób własny) kawa zbożowa
Alergeny	1,7	1,7,9,10	1,7
28.01.2026 Środa	Płatki czekoladowe z mlekiem chałka z masłem i dżemem herbata II śniadanie mandarynka	Zupa krem z pieczarek grzankami devolay z fileta z indyka ser ,szynką surówka z kapusty pekińskiej frytki sok jabłkowy	Budyń śmietankowy z musem mango kakao
Alergeny	1,3,7	1,7,9,10	1,7
29.01.2026 Czwartek	Chleb ziarnisty pasztet drobiowy, jajka herbata miętowa II śniadanie jabłka	Zupa krupnik Gołąbki przedszkolaka zwijane w sosie pomidorowym kompot owocowy	Serniczek z kruszonką (wyrób własny) Sok multiwitamina
Alergeny	1,7	1,7,9,10	1,7
30.01.2026 Piątek	Bułka kanapkowa z masłem pasta z tuńczyka ogórek konserwowy herbata owocowa II śniadanie chrupki kukurydziane	Zupa barszcz z ziemniakami kotlety ziemniaczane w sosie pieczarkowym biała kapusta gotowana Kompot owocowy	Chałka z masłem i dżemem /miodem kakao
Alergeny	1,	1,4,7,9	1,7,

.....
Podpis Kucharki

.....
Podpis Intendenta

.....
Podpis Dyrektora

W diecie bezmlecznej: zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata.

Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.

Jadłospis może ulec zmianie.