



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.01.2026 Poniedziałek	Chleb dyniowy z masłem, jajecznica z szczypiorkiem herbata z cytryną II śniadanie pomarańcza	Zupa koperkowa z ryżem naleśniki z twarogiem kompot owocowy	Bułka śniadaniowa z masłem pasta z zielonego groszku pomidory , papryka herbata owocowa
Alergeny	1,9,	7,9,10	1,7
20.01.2026 Wtorek	Chleb krojony z masłem szynka salami sałata zielona , rzodkiewka herbata II śniadanie brzoskwinie w syropie	Zupa kalafiorowa łazanki z kiszoną kapustą i kielbasą wiejską kompot jabłkowy	Rolada jabłkowa (wyrób własny) kawa zbożowa
Alergeny	1,7	1,7,9,10	1,7
21.01.2026 Środa	Zupa mleczna z kaszą manną chałka z miodem z masłem herbata owocowa II śniadanie Chrupki truskawkowe jabłko	Zupa rosół z makaronem i natką pietruszki polędwiczki w sosie własnym, kluski śląskie kapusta gotowana czerwona kompot owocowy	Koktajl bananowo – truskawkowy ciastka zbożowe
Alergeny	1,3,7	1,7,9,10	1,7
22.01.2026 Czwartek	Chleb ziarnisty ser, szynka polędwica sopocka, pomidory papryka, jajka herbata miętowa II śniadanie kiwi	Zupa pomidorowa z ryżem pierogi ruskie z cebulką , serem , ziemniakami okraszone cebulką kompot owocowy	Ptasie mleczko (wyrób własny) musik
Alergeny	1,7	1,7,9,10	1,7
23.01.2026 Piątek	Chleb dyniowy z masłem humus pomidorowy ogórek konserwowy herbata owocowa II śniadanie wafle ryżowe	Zupa żurek z kielbasą filet z łososia w przyprawach ziemniaki sałata lodowa Kompot owocowy	Rogal z masłem i konfiturą kakao
Alergeny	1,	1,4,7,9	1,7,

.....
Podpis Kucharki

.....
Podpis Intendenta

.....
Podpis Dyrektora

W diecie bezmlecznej: zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata.

Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.

Jadłospis może ulec zmianie.