

Jadłospis:



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.01.2026 Poniedziałek	Bułka śniadaniowa z serem , pomidory ogórek zielony serek topiony herbata z cytryną II śniadanie gruszki	Zupa szpinakowa z makaronem makaron z serem sok pomarańczowy	Chąłka z masłem serek danio biszkoty kakao
Alergeny	1,9,	7,9,10	1,7
13.01.2026 Wtorek	Chleb krojony z masłem parówki cielęce ketchup sałata zielona ,rzodkiewka herbata II śniadanie mandarynka	Zupa ogórkowa z ryżem kotlet mielony ziemniaki mizeria kompot owocowy	Babka cytrynowa (wyrób własny) kawa zbożowa
Alergeny	1,7	1,7,9,10	1,7
14.01.2026 Środa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi bułka kanapkowa z masłem herbata owocowa II śniadanie paski z marchewki	Zupa krupnik z ziemniakami kotlet drobiowy ziemniaki buraczki kompot owocowy	Bułka grahamka z masłem pasta z kiełbasy pomidory , papryka herbata owocowa
Alergeny	1,3,7	1,7,9,10	1,7
15.01.2026 Czwartek	Chleb ziarnisty ser, szynka, pomidory papryka, pasztet domowy herbata miętowa II śniadanie banan	Zupa gulaszowa Spaghetti carbonara z boczkiem i serem kompot jabłkowy	Oponki (wyrób własny) Kakao
Alergeny	1,7	1,7,9,10	1,7
16.01.2026 Piątek	Chleb dyniowy z masłem Pastą jajeczną ogórek konserwowy herbata owocowa II śniadanie jabłko	Zupa krem z białych warzyw filet z dorsza ziemniaki marchewka z groszkiem w sosie beszamel Kompot owocowy	Kisiel owocowy ciastka z żurawiną sok pomarańczowy
Alergeny	1,	1,4,7,9	1,7,

.....
Podpis Kucharki

.....
Podpis Intendenta

.....
Podpis Dyrektora

W diecie bezmlecznej: zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata.

Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.

Jadłospis może ulec zmianie.