



<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
20.10.2025 Poniedziałek	Chleb dyniowy z masłem twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem herbata II śniadanie	Zupa ziemniaczana z warzywami ryż z jabłuszkiem i cynamonem kompot malinowy	Bułka śniadaniowa z masłem pomidor, ogórek zielony ser żółty herbata miętowa
Alergeny	1,7	1,7,9	1,7
21.10.2025 Wtorek	Bułka śniadaniowa z masłem smarowidło z suszonych pomidorów sałata zielona , papryka szynka herbata z cytryną II śniadanie	Zupa krem z brokuła z grzankami kotlet drobiowy mizeria, ziemniaki kompot owocowy	Biszkopt z jabłuszkiem (wyrób własny) kakao
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9	1,3,7
22.10.2025 Środa	Płatki ryżowe z mlekiem bułka kanapkowa z masłem herbata z cytryną II śniadanie	Zupa rosół z kaszą manną pieczeń rzymska z jajkiem kapusta kiszona gotowana ziemniaki kompot owocowy	Kisiel owocowy mieszanka studencka
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9	1,7
23.10.2025 Czwartek	Bułka grahamka z masłem szynka, serek topiony pomidor, sałata zielona herbata owocowa II śniadanie	Zupa tajska z kurczakiem i natką pietruszki fasolka po bretońsku z chlebem kompot owocowy	Mufinki cytrynowe (wyrób własny) kawa inka
Alergeny	1,3,7	1,7,9	1,7
24.10.2025 Piątek	Bułka śniadaniowa z masłem pasta z tuńczyka sałata zielona, rzodkiewka pomidory herbata II śniadanie	Zupa z serków topionych z groszkiem ptysiovym krokiety ziemniaczane z serem surówka z kapusty białej kompot śliwkowy	Koktajl maślanka z mango, banan wafle ryżowe
Alergeny	1,7	1,3,7,9	1,7

.....
Podpis Kucharki

.....
Podpis Intendenta

.....
Podpis Dyrektora

W diecie bezmlecznej: zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata.

Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.

Jadłospis może ulec zmianie