



<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
18.11.2024 Poniedziałek	Chleb ziarnisty masło pomidor papryka mix sałata zielona herbata porzeczkowa	Zupa ogórkowa z ryżem placki ziemniaczane z kefirem kompot wieloowocowy	Bułka kanapkowa masło, ser żółty rukola, jabłko herbata z syropem wiśniowym
Alergeny	1,7	1,3,7,9	1,3,7
19.11.2024 Wtorek	Bułka grahamka z masłem ser żółty Kakao	Zupa pomidorowa z makaronem Risotto z warzywami kurczakiem kompot śliwkowy	Pasta z Avokado bułka kanapkowa z masłem woda z cytryną
Alergeny	1,3,7	1,7,9	1,3,7
20.11.2024 Środa	Bułka kajzerka masło ogórek zielony, papryka, pomidor sałata zielona herbata lipowa	Zupa koperkowa z zacierką puree z ziemniaków Kotlet devolay surówka z kapusty pekińskiej kompot jabłkowy z cynamonem	Galaretka z owocami (zatopionymi :) Biszkopciki woda
Alergeny	1,3,7	1,7,9	1,7
21.11.2024 Czwartek	Kiełbaski na ciepło z ketchupem chleb z masłem pomidorki herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami kasza jęczmienna gulasz wieprzowy surówka z ogórków kiszonych kompot z owocowy	Rogaliki wytrawne (ser mozzarella, oregano, szynka) woda z cytryną i miodem
Alergeny	1,7	1,3,7,9	1,7
22.11.2024 Piątek	Bułka śniadaniowa masło jajko na twardo w sosie jogurtowym sałata zielona śliwka herbata owocowa	Rosół z natką pietruszki i lanym ciastem Ryż, ryba wypiekana w piecu surówka z marchewki i pomarańczy kompot wieloowocowy	Drożdżówka z serem mleko
Alergeny	1,3,7	1,7,9	1,7

.....
Podpis Kucharki

.....
Podpis Intendenta

.....
Podpis Dyrektora

W diecie bezmlecznej: zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy, owsiany, migdałowy, kokosowy lub herbata. Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.

Jadłospis może ulec zmianie