

# Jadłospis:



<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
18.03.2024 Poniedziałek	Chleb ziarnisty z masłem szynka, ser, sałata zielona i papryką czerwoną Herbata z cytryną	Zupa żurek z ziemniakami Placuszki z twarogiem Kompot owocowy	Bułka graham z masłem serek almette i ogórek zielony Herbata owocowa
Alergeny	1,7,9,	7,9,10	1,7
19.03.2024 Wtorek	Ryż na mleku z musem owocowym bułka kanapkowa z masłem (jabłko)	Zupa grysikowa i natką pietruszki Fasolka po bretońsku z chlebem kompot owocowy	Rogal krosant szynką, pomidorem sałata zieloną Herbata z cytryną
Alergeny	1,7	1,7,9,10	1
20.03.2024 Środa	Chleb ziarnisty z masłem szynka ,pomidor serek topiony Herbata z cytryną	Zupa szpinakowa z jajkiem Dewolay z serem Ziemniaki Surówka z marchewki i ananasem Kompot owocowy	Budyń waniliowy z waflem ryżowym w polewie malinowej woda niegazowana
Alergeny	1,7	1,3,9,10	1,7
21.03.2024 Czwartek	Chleb dyniowy z masłem Jajecznica na masełku z szczypiorkiem Herbata owocowa	Zupa ziemniaczana Kotlet schabowy ziemniaki sałata lodowa z jogurtem Kompot owocowy	Galaretką z bitą śmietaną Mix owoców
Alergeny	1,3,7	1,7,9,10	1,7
22.03.2024 Piątek	Chleb z masłem Pastą z tuńczyka i pomidorami Herbata owocowa	Zupa krem marchewkowy z grzankami Burgery szpinakowe w sosie śmietankowo- czosnkowym ziemniaki piure surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Plecionka z masłem i musem mango Kawa inka
Alergeny	1,4	1,7,9	1,7,

.....  
Podpis Kucharki

.....  
Podpis Intendenta

.....  
Podpis Dyrektora

**W diecie bezmlecznej:** zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata.

Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.

**Jadłospis może ulec zmianie.**