

# Jadłospis:



<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
04.03.2024 Poniedziałek	Chleb ziarnisty z masłem Pasta z fasoli i papryką czerwoną Herbata z cytryną	Zupa krupnik z ziemniakami kotlet ziemniaczany z warzywami Kompot owocowy	Chleb z masłem z szynką i serem sałatą zieloną Herbata owocowa
Alergeny	1,9,	7,9,10	1,7
05.03.2024 Wtorek	Płatki musli z mlekiem bułka kanapkowa z masłem	Zupa rosół z lanym ciastem i natką pietruszki spaghetti z mięsem w sosie pomidorowym kompot owocowy	Budyń waniliowy z ciasteczkami owsianym woda niegazowana
Alergeny	1,7	1,7,9,10	1,7
06.03.2024 Środa	Chleb ziarnisty z masłem szynka, ser ,pomidor jajko, szczypiorek Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa Roladki schabowe z farszem mięsnym w sosie własnym ,ziemniaki buraczki z jabłkiem Kompot owocowy	Zwijane bułeczki (wyrób własny) Ketchup Herbata z cytryną
Alergeny	1,3,7	1,7,9,10	1,7
07.03.2024 Czwartek	Kasza manna z sokiem malinowym Bułka kanapkowa Sok multiwitamina	Zupa kapuśniak z boczkiem Gulasz mięsny z kaszą perłową Ogórek kiszony Kompot owocowy	Kisiel owocowy oblaty śląskie
Alergeny	1,7	1,7,9,10	1,7
08.03.2024 Piątek	Chleb dyniowy z masłem Pastą z makreli pomidorami i bazylią herbata owocowa	Zupa krem z pora Jajka w sosie śmietankowo- chrzanowym Ziemniaki piure surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	marchewka z jabłuszkiem wafle ryżowe lemoniada
Alergeny	1,4	1,3,,7,9	1,7,

.....  
Podpis Kucharki

.....  
Podpis Intendenta

.....  
Podpis Dyrektora

**W diecie bezmlecznej:** zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata.

Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.

**Jadłospis może ulec zmianie.**