

# Jadłospis:



<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
20.11.2023 Poniedziałek	Chleb dyniowy z masłem połędwica z pomidorem i szczypiorkiem Herbata z cytryną <b>II śniadanie</b> (marchewka)	Zupa jarzynowa z ziemniakami Kluski na parze z sosem truskawkowym Kompot owocowy	Rogal z masłem mleko z miodem
Alergeny	1	1,7,9	1,7
21.11.2023 Wtorek	Jajecznica na maselku ze szczypiorkiem chleb z masłem Herbata owocowa <b>II śniadanie</b> (jabłko)	Zupa serowa z serków topionych z makaronem Szaszłyk drobiowy z warzywami kulki ziemniaczane z maselkiem i koperkiem Kompot śliwkowy	Koktajl na maślanec wielooowocowy bułka kanapkowa z masłem Woda niegazowana
Alergeny	1,3,	1,7,9	1,7
22.11.2023 Środa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi chleb ziarnisty z masłem <b>II śniadanie</b> (banan)	Zupa żurek z kielbasą Pieczeń rzymska w sosie własnym ziemniaki kapusta zasmażana Kompot owocowy	Kisiel cytrynowy wafle ryżowe Herbata malinowa
Alergeny	1,7	1,7,9	1
23.11.2023 Czwartek	Kielbasiane talarki w sosie pomidorowym na gorąco chleb z masłem Herbata z cytryną	Zupa rosół z makaronem i natką pietruszki Filet z kurczaka ze szpinakiem i makaronem Kompot truskawkowy	Kasza manna z sokiem malinowym Herbata owocowa
Alergeny	1,	1,7,9	1,7
24.11.2023 Piątek	Bułka grahamka z masłem Pasta z tuńczyka i ogórkiem konserwowym Herbata z cytryną <b>II śniadanie</b> (śliwka)	Zupa ryżowa z warzywami Kotleciki marchewkowe z sosem czosnkowym ziemniaki surówka z białej kapusty Kompot owocowy	Mix owoców z jogurtem sok multiwitamina
Alergeny	1,	1,,7,9	1,

.....  
Podpis Kucharki

.....  
Podpis Intendenta

.....  
Podpis Dyrektora

**W diecie bezmlecznej:** zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata.

Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.

**Jadłospis może ulec zmianie.**