

Jadłospis:



<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
16.10.2023 Poniedziałek	Chleb ziarnisty z masłem Paszтет domowy z ogórkiem konserwowym Herbata z cytryną II śniadanie jabłko	Zupa ogórkowa z ryżem i ziemniakami Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo- ziołowym Kompot owocowy	Chleb z masłem z serem pomidorem, sałatą i rzodkiewką Herbata malinowa
Alergeny	1,3	1,	1,7
17.10.2023 Wtorek	Zupa mleczna z kaszą jaglaną chleb z masłem II śniadanie nektaryna	Zupa krem kalafiorowa Z grzankami Placki ziemniaczane w sosie pieczarkowym kompot owocowy	Bułka grahamka, pastą ciecierzycy z pomidorami suszonymi Herbata z cytryną
Alergeny	1	1	1,
18.10.2023 Środa	Rogal z serkiem twarogowym i miodem mleko z laską wanilii II śniadanie marchewka	Zupa koperkowa z ziemniakami i warzywami Pulpety w sosie pomidorowym ,z kaszą bulgur surówka wiosenna z kapusty Kompot owocowy	Kulki mocy (wyrób własny) w jogurcie kokosowym sok jabłkowy
Alergeny	1,7	1,	1
19.10.2023 Czwartek	Chleb z masłem szynka drobiową, papryka i rzodkiewką sałatą rozgrzewający napar miętowy II śniadanie śliwka	Zupa rosół z makaronem Pieczeń z sosem kluseczki śląskie, gotowana kapusta czerwona Kompot truskawkowy	Koktajl na maślanec z mango ,banan z waflami ryżowymi lemoniada cytrynowa
Alergeny	1	1	1,7
20.09.2023 Piątek	Chleb ziarnisty z masłem paprykarz papryką ,zielonym ogórkiem Herbata z cytryną II śniadanie gruszka	Zupa krem z brokułu z jajkiem Placuszki twarogowe z dżemem truskawkowym Kompot owocowy	Marchewka na słodko z jabłkiem biszkopty woda niegazowana
Alergeny	1,	1,4,7	1,7

.....
Podpis Kucharki

.....
Podpis Intendenta

.....
Podpis Dyrektora

W diecie bezmlecznej: zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata.

Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.

Jadłospis może ulec zmianie.