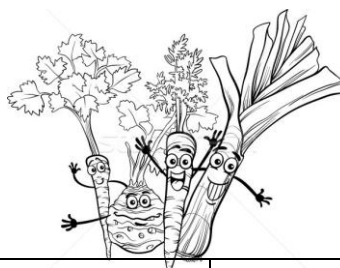


Jadłospis



<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
18.09.2023 Poniedziałek	Chleb z masłem, Szynką i pomidorem Herbata z cytryną	Zupa krem marchewkowy Z pestkami słonecznika Placuszki bananowe z jogurtem naturalnym i owocami Kompot owocowy	Bułka kanapkowa Serek łaciaty ,pomidor Herbata owocowa
Alergeny	Gluten,	Gluten, mleko, jaja, seler,	Gluten, mleko, laktoza
19.09.2023 Wtorek	Zupa mleczna Płatki owsiane Chleb z masłem Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z ryżem Warzywami Nuggetsy w płatkach Sos tzatziki ,ziemniaki Kompot wieloowocowy	Deser Z kaszy mannej Mus truskawkowy Lemoniada z cytryną i pomarańczą
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca
20.09.2023 Środa	Rogal Z miodem Kakao/herbata	Zupa z białych warzyw Kalafior, seler ,por z ziemniakami Gulasz Z kaszą jęczmienna Ogórek małosolny Kompot owocowy	Galaretka owocowa I brzoskwinie w syropie Biszkopty Herbata malinowa
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
21.09.2023 Czwartek	Śniadanie przedszkolaka Szwedzki stół Chleb ziarnisty z masłem Jajko na twardo, ser ,pomidor Ogórek zielony szynka drobiowa Herbata owocowa	Zupa rosół z makaronem nitki Natka pietruszki Zapiekanka makaronowa z kurczakiem I warzywami z serem Kompot truskawkowy	Ciasto marchewkowe Z cukrem pudrem Wyrób własny Kawa z mlekiem
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
22.09.2023 Piątek	Chleb ziarnisty Pasta z brokułem i majonezem, jogurtem naturalnym Herbata z cytryną	Zupa Shrekowa Szpinak z jajkiem i śmietaną Paluszki rybne ,ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Banan w polewie czekoladowej Oblaty śląskie Woda niegazowana
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten,

.....
Podpis Kucharki

.....
Podpis Intendenta

.....
Podpis Dyrektora

W diecie bezmlecznej: zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata.

Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.

Jadłospis może ulec zmianie.

