

# Jadłospis:



<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
02.10.2023 Poniedziałek	Chleb z masłem z pastą jajeczną, papryka Herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana Kluski na parze Z musem truskawkowym Kompot owocowy	Chleb graham z masłem Serek łaciaty, rzodkiewka Herbata malinowa
Alergeny	1,3	1	1,7
03.10.2023 Wtorek	Chwałka z masłem miodem kakao (jabłko)	Zupa grysikowa Kotlet drobiowy Ziemniakami ,kalafior z brokołem Polane bułką tartą Kompot owocowy	Mini pizza z ketchupem Herbata z cytryną
Alergeny	1	1	1,
04.10.2023 Środa	Mleko z kaszą manną Chleb z masłem (gruszka)	Zupa rosół z lanym ciastem Leczo warzywne z chlebem Kompot jabłkowy	Kolorowe muffinki z posypką (wyrób własny) Herbata owocowa
Alergeny	1,7	1,	1
05.10.2023 Czwartek	Kiełbaski drobiowe na gorąco chleb z masłem Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z ryżem Bitki z szynki w sosie własnym Ziemniaki buraczki Kompot truskawkowy	Tosty francuskie z pomidorem i serem kawa zbożowa
Alergeny	1	1	1,7
29 29.09.2023 Piątek	Chleb ziarnisty z masłem Jajecznica z szczypiorkiem Herbata z cytryną (śliwka)	Zupa pieczarkowa z makaronem literki Paluszki rybne ziemniaki z surówką marchewki z pomarańczą Kompot owocowy	Serek gratka Z ciastkiem Woda niegazowana
Alergeny	1,	1,4,7	1,7

.....  
Podpis Kucharki

.....  
Podpis Intendenta

.....  
Podpis Dyrektora

**W diecie bezmlecznej:** zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata.

Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.

**Jadłospis może ulec zmianie.**