

# Jadłospis



| <i>Data</i>                | <i>Śniadanie</i>   | <i>Obiad</i>   | <i>Podwieczorek</i>  |
|----------------------------|--|--|--|
| 24.04.2023<br>Poniedziałek | Chleb z masłem, serkiem Almette i ogórkiem zielonym<br>Herbata owocowa<br>jabłko     | Zupa jarzynowa z wkładką mięsną<br>Ryż z truskawkami i śmietaną<br>Kompot z owoców mieszanych  | Chleb z masłem, wędliną, sałatą i rzodkiewką<br>Herbata owocowa            |
| Alergeny                   | Gluten, mleko  | Gluten, mleko, seler   | Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca                                 |
| 25.04.2023<br>Wtorek       | Tosty z chleba graham, ser, pomidor, ketchup<br>Herbata z cytryną                    | Krem z dyni z grzankami<br>Podudzie z kurczaka, ziemniaki,<br>Sałata lodowa z pomidorem, papryką, śmietaną i zieloną cebulką<br>Kompot z owoców mieszanych | Koktajl malinowy na maślanec, bułka kanapkowa z masłem<br>Woda niegazowana |
| Alergeny                   | Gluten, mleko  | Gluten, mleko, seler   | Gluten, mleko  |
| 26.04.2023<br>Środa        | Bułka graham z masłem, sałata, serek topiony, wędlina, rzodkiewka<br>Herbata owocowa | Zupa pieczarkowa z ziemniakami<br>Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony<br>Kompot z owoców mieszanych   | Mus owocowy, wafle ryżowe<br>Herbata owocowa                               |
| Alergeny                   | Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca   | Gluten, mleko, seler   |  |
| 27.04.2023<br>Czwartek     | Serek homogenizowany<br>Bułka kanapkowa z masłem<br>Herbata z cytryną                | Rosół z lanym ciastem<br>Pyzy z mięsem,<br>Surówka colesław<br>Kompot z owoców mieszanych  | Chleb z masłem pastą z wędliny, ogórek konserwowy<br>Sok jabłkowy          |
| Alergeny                   | Gluten, mleko  | Gluten, mleko, seler, jaja   | Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca                                 |
| 28.04.2023<br>Piątek       | Chleb z dynią z masłem, pasztetem i pomidorem,<br>Herbata owocowa                    | Zupa szpinakowa<br>Makaron z serem<br>Kompot z owoców mieszanych   | Bułka z masłem i pasta jajeczną, papryka<br>Herbata bawarka                |
| Alergeny                   | Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca   | Gluten, mleko, seler   | Gluten, mleko, jaja  |

.....  
Podpis Kucharki

.....  
Podpis Intendenta

.....  
Podpis Dyrektora

**W diecie bezmlecznej:** zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata. Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.  
**Jadłospis może ulec zmianie.**