

Jadłospis



<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
6.03.2023 Poniedziałek	Parówka śląska, chleb z masłem, ketchup, pomidor Herbata z cytryną	Zupa pieczarkowa z makaronem Racuchy z cukrem pudrem Kompot z owoców mieszanych jabłko	Jogurt owocowy Bułka kanapkowa z masłem Herbata owocowa
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
7.03.2023 Wtorek	Plecionka Kakao banan	Zupa pomidorowa z ryżem Kotlety z piersi kurczaka, ziemniaki Sałatka z białej kapusty z koperkiem Kompot z owoców mieszanych	Sałatka z makaronu z poledwicą drobiową, papryką i kukurydzą Bułka kanapkowa z masłem
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca
8.03.2023 Środa	Chleb ziarnisty z masłem, wędliną, sałata, pomidor, ogórek zielony Herbata owocowa	Krem z brokuła z grzankami Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, Buraki tarte Kompot z owoców mieszanych	Mus owocowy Bułka kanapkowa z masłem Woda niegazowana
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, seler	Gluten
9.03.2023 Czwartek	Płatki corn flakes z mlekiem Chleb z masłem i miodem Herbata, woda niegazowana winogrona	Zupa ziemniaczana Makaron Shreka – makaron z kurczakiem i szpinakiem Kompot z owoców mieszanych	Bułka z masłem i pastą jajeczną i rzodkiewką Herbata z cytryną
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko, jaja
10.03.2023 Piątek	Bułka z masłem i pastą rybną z twarogiem Herbata z cytryną	Grochówka z ziemniakami Kotlety z marchewki w sosie czosnkowym, ziemniaki, Żółta fasolka szparagowa Kompot z owoców mieszanych	Chleb z masłem i dżemem Kawa zbożowa z mlekiem
Alergeny	Gluten, mleko, ryby	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko

.....
Podpis Kucharki

.....
Podpis Intendenta

.....
Podpis Dyrektora

W diecie bezmlecznej: zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata. Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.

Jadłospis może ulec zmianie.