

# Jadłospis



<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
20.03.2023 Poniedziałek	Bułka z masłem, jajko na twardo, papryka, sałata Herbata z cytryną	Zupa gulaszowa Knedle z serem Kompot z owoców mieszanych jabłko	Chleb z masłem, serem Almette i pomidorem Herbata owocowa
Alergeny	Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko
21.03.2023 Wtorek	Chleb ziarnisty z masłem, salami, pomidor Herbata owocowa	Zupa ziemniaczana Gulasz z indyka, kasza jęczmienna, Ogórek kiszony Kompot z owoców mieszanych	Budyń śmietankowy Biszkopty Woda niegazowana
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko	Gluten, mleko
22.03.2023 Środa	Rogal z masłem i miodem Kakao banan	Zupa brokułowa z ziemniakami Łazanki z mięsem, kielbasą i kapustą kiszoną Kompot z owoców mieszanych	Chleb z masłem, wędliną i ogórkiem konserwowym Sok jabłkowy
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca
23.03.2023 Czwartek	Płatki kukurydziane miodowe z mlekiem Chleb z masłem Woda niegazowana, herbata	Krem z dyni z grzankami Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, ziemniaki, Surówka colesław Kompot z owoców mieszanych	Bułka z masłem, serem żółtym, sałata Herbata z cytryną
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
24.03.2023 Piątek	Chleb graham z masłem, szynka, pomidor Herbata bawarka	Zupa pieczarkowa z makaronem Filet rybny w sosie warzywnym Ziemniaki Kompot z owoców mieszanych	Koktajl truskawkowy na maślanec Bułka kanapkowa z masłem Woda niegazowana
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, ryby, seler	Gluten, mleko

.....  
Podpis Kucharki

.....  
Podpis Intendenta

.....  
Podpis Dyrektora

**W diecie bezmlecznej:** zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata. Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.  
**Jadłospis może ulec zmianie.**