

# Jadłospis



<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
23.01.2023 Poniedziałek	Bułka z masłem i pastą z wędliny, ogórek kiszony Herbata z cytryną	Zupa szpinakowa z jajkiem Ryż z truskawkami i śmietaną Kompot z owoców mieszanych winogrona	Chleb z masłem i pastą rybną z tuńczyka z twarogiem Herbata z cytryną
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko, ryby
24.01.2023 Wtorek	Chleb ziarnisty z masłem, serek Almette, pomidor, ogórek zielony Herbata z cytryną	Zupa ryżowa z natką Kotlety z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych, ziemniaki, marchewka z jabłkiem Kompot z owoców mieszanych	Kisiel malinowy Bułka kanapkowa z masłem Woda niegazowana
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
25.01.2023 Środa	Chleb z masłem, wędlina, ser topiony, rzodkiewka Herbata owocowa	Kapuśniak z ziemniakami Makaron spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym Kompot z owoców mieszanych	Babka własnego wypieku Mleko
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
26.01.2023 Czwartek	Bułka graham z masłem, szynką i pomidorem Kawa zbożowa z mlekiem jabłko	Krupnik z kaszy jęczmiennej Kopytka w sosie mięsny z łopatki, buraczki tarte kompot z owoców mieszanych	Plecionka z masłem Sok multiwitamina
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
27.01.2023 Piątek	Płatki corn flakes z mlekiem Chleb z masłem i miodem Herbata, woda niegazowana banan	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlet jajeczny, ziemniaki, Brokuły w sosie czosnkowym Kompot z owoców mieszanych	Chleb z masłem, wędliną i papryką Herbata owocowa
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca

.....  
Podpis Kucharki

.....  
Podpis Intendenta

.....  
Podpis Dyrektora

**W diecie bezmlecznej:** zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata. Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.  
**Jadłospis może ulec zmianie.**