

# Jadłospis

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
16.01.2023 Poniedziałek	Parówka śląska, chleb z masłem, pomidor, ketchup Herbata owocowa	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami Racuchy z cukrem pudrem Kompot z owoców mieszanych jabłko	Chleb ziarnisty z masłem, twarożek na słodko Herbata z cytryną
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
17.01.2023 Wtorek	Chleb z masłem, wędlina, papryka, rzodkiewka Kawa zbożowa	Zupa z żółtej fasolki szparagowej Makaron Shreka – kurczak ze szpinakiem Kompot z owoców mieszanych	Drożdżówka z serem Herbata z cytryną Chrupsy jabłkowe
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko
18.01.2023 Środa	Bułka z masłem, serem żółtym, sałatą i ogórkiem zielonym Herbata owocowa	Rosół z lanym ciastem Kotlet schabowy, ziemniaki, Surówka z czerwonej kapusty Kompot z owoców mieszanych	Koktajl truskawa-banan na maślance Bułka kanapkowa z masłem Woda niegazowana
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko
19.01.2023 Czwartek	Serek homogenizowany Bułka kanapkowa z masłem Herbata z cytryną pomarańcza	Zupa pieczarkowa z ziemniakami Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, Ogórek kiszony Kompot z owoców mieszanych	Chleb graham z masłem, pasztetem i pomidorem Herbata miętowa
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca
20.01.2023 Piątek	Chleb z masłem, pastą jajeczną i rzodkiewką Herbata owocowa	Zupa krem marchewkowy z grzankami Filet rybny, ziemniaki, Bukiet warzyw Kompot z owoców mieszanych	Mus owocowy Wafle ryżowe Woda niegazowana
Alergeny	Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko, jaja, ryby, seler	

.....  
Podpis Kucharki

.....  
Podpis Intendenta

.....  
Podpis Dyrektora

**W diecie bezmlecznej:** zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata. Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.  
**Jadłospis może ulec zmianie.**