

# Jadłospis



<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i> 	<i>Podwieczorek</i>
5.12.2022 Poniedziałek	Parówka śląska, ketchup, Chleb z masłem, ogórek zielony Herbata cytryną	Zupa fasolowa z ziemniakami Pierogi leniwe Kompot z owoców mieszanych mandarynka	Koktajl malinowy na maślance Bułka kanapkowa z masłem Woda niegazowana
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
6.12.2022 Wtorek	Płatki kukurydziane miodowe z mlekiem Chleb z masłem Herbata, woda niegazowana <i>Czekolada i lizak na Mikołajki</i>	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlety mielone, ziemniaki, Marchewka z groszkiem Kompot z owoców mieszanych	Tosty z chleba graham z serem i pomidorem, ketchup Sok pomarańczowy
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
7.12.2022 Środa	Chleb ziarnisty z masłem i pastą z wędliny, ogórek zielony, rzodkiewka Herbata z cytryną	Rosół z lanym ciastem Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem z łopatki kompot z owoców mieszanych	Bułka z masłem, serem żółtym i pomidorem Sok jabłkowy
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
8.12.2022 Czwartek	Plecionka z masłem i miodem Kakao banan	Krupnik z kaszy jęczmiennej Pulpety drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaki, Buraki tarte Kompot z owoców mieszanych	Serek homogenizowany Bułka kanapkowa z masłem Herbata owocowa
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
9.12.2022 Piątek	Chleb z masłem, sałatą, pastą jajeczną i pomidorem Herbata owocowa	Kapuśniak z białej kapusty Kotlecik z marchewki, ziemniaki, brokuły z sosem czosnkowym Kompot z owoców mieszanych	Chleb z masłem, wędliną i papryką Herbata z cytryną
Alergeny	Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca

.....  
Podpis Kucharki

.....  
Podpis Intendenta

.....  
Podpis Dyrektora

**W diecie bezmlecznej:** zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata. Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.  
**Jadłospis może ulec zmianie.**