

# Jadłospis

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
19.12.2022 Poniedziałek	Bułka z masłem, serem żółtym, sałatą i rzodkiewką Herbata owocowa	Zupa jarzynowa z ziemniakami Pierogi z mięsem i kapustą Kompot z owoców mieszanych mandarynka	Budyń czekoladowy Bułka kanapkowa z masłem
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
20.12.2022 Wtorek	Chleb z masłem, wędliną i pomidorem Herbata z cytryną	Barszcz z uszkami Paluszki rybne, ziemniaki, Bukiet warzyw Kompot z owoców mieszanych	Plecionka z masłem i miodem Kakao
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler, ryby	Gluten, mleko
21.12.2022 Środa	Płatki corn flakes z mlekiem Chleb z masłem Herbata, woda niegazowana banan	Rosół z makaronem Kotlet z kurczaka, ziemniaki, Kapusta pekińska z kukurydzą, pomidorem i papryką Kompot z owoców mieszanych	Bułka z masłem i pastą z wędliny, rzodkiewka Herbata owocowa
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, jaja, seler	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca
22.12.2022 Czwartek	Chleb z masłem, serkiem Almette, papryka, ogórek zielony Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z ziemniakami Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony Kompot z owoców mieszanych	Koktajl truskawkowy na maślanec Bułka kanapkowa z masłem
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko
23.12.2022 Piątek	Chleb ziarnisty z masłem, sałatą, salami i pomidorem Herbata owocowa	Zupa szpinakowa z jajkiem Makaron z serem Kompot z owoców mieszanych	Sałatka owocowa ( banan, brzoskwinia, ananas, jabłko) z jogurtem Herbatniki Woda niegazowana
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten

.....  
Podpis Kucharki

.....  
Podpis Intendenta

.....  
Podpis Dyrektora

**W diecie bezmlecznej:** zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata. Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.  
**Jadłospis może ulec zmianie.**