

# Jadłospis

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
21.11.2022 Poniedziałek	Chleb z masłem, wędliną drobiową, rzodkiewką i pomidorem Herbata owocowa	Zupa gulaszowa Racuchy z cukrem pudrem Kompot z owoców mieszanych jabłko	Mus owocowy Bułka kanapkowa z masłem Herbata owocowa
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
22.11.2022 Wtorek	Chleb z masłem i twarogiem na słodko Herbata z cytryną winogrona	Zupa grysikowa z natką Gołąbki bez zawijania, ziemniaki, groszek zielony Kompot z owoców mieszanych	Chleb z masłem, sałatą, salami i papryką Herbata owocowa
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca
23.11.2022 Środa	Jajecznica na maśle z zieloną cebulką Chleb z masłem, papryka Herbata z cytryną	Barszcz czerwony z ziemniakami Kotlecik z piersi kurczaka w sosie serowo- brokułowym, ryż Kompot z owoców mieszanych	Koktajl mango na maślanec, bułka kanapkowa z masłem
Alergeny	Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko, seler, jaja	Gluten, mleko
24.11.2022 Czwartek	Bułka z masłem, do wyboru: Wędlina, ser żółty, pomidor, ogórek zielony Herbata owocowa	Zupa krem z dyni z grzankami Pyzy z mięsem z łopatki Surówka z kapusty kiszonej kompot z owoców mieszanych	Plecionka z masłem i dżemem brzoskwiniowym Kawa zbożowa z mlekiem
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
25.11.2022 Piątek	Płatki kukurydziane z mlekiem, chleb z masłem Herbata, woda niegazowana banan	Zupa cebulowa z makaronem Kotlecik rybny, ziemniaki, Mizeria z zielonego ogórka z jogurtem Kompot z owoców mieszanych	Babka cytrynowa własnego wypieku Herbata owocowa
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, jaja

.....  
Podpis Kucharki

.....  
Podpis Intendenta

.....  
Podpis Dyrektora

**W diecie bezmlecznej:** zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata. Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.  
**Jadłospis może ulec zmianie.**