

# Jadłospis

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
3.10.2022 Poniedziałek	Chleb z masłem, parówka z szynki, ketchup Herbata z cytryną śliwka	Żurek z jajkiem Ryż z jabłkiem Kompot z owoców mieszanych	Budyń śmietankowych Bułka kanapkowa z masłem Woda niegazowana
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
4.10.2022 Wtorek	Zupa mleczna z kaszą manną Chleb z masłem i miodem Herbata, woda niegazowana banan	Zupa ryżowa na rosole Kotlet de volai z masłem, ziemniaki, Żółta fasolka szparagowa Kompot z owoców mieszanych	Salatka ziemniaczana Bułka kanapkowa z masłem Herbata owocowa
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko, jaja, seler
5.10.2022 Środa	Bułka z masłem, serem żółtym, sałata i papryką Herbata owocowa	Zupa brokułowa z ziemniakami Makaron spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym Sok jabłkowy	Galaretka z brzoskwinia Herbatniki Woda niegazowana
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko
6.10.2022 Czwartek	Chleb z masłem, szynką i pomidorem Kawa zbożowa z mlekiem	Zupa jarzynowa z ziemniakami Bigos z kapusty kiszzonej z kielbasą i mięsem z łopatki pieczywo Kompot z owoców mieszanych	Drożdżówka z marmoladą własny wypiek Herbata owocowa jabłko
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
7.10.2022 piątek	Bułka z masłem i pastą jajeczną, rzodkiewka Herbata z cytryną	Zupa cebulowa z makaronem Filet rybny z miruny, ziemniaki, mizeria z zielonego ogórka z jogurtem Kompot z owoców mieszanych	Koktajl z mango na maślanec Bułka kanapkowa z masłem Woda niegazowana
Alergeny	Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko, ryby, jaja, seler	Gluten, mleko

.....  
Podpis Kucharki

.....  
Podpis Intendenta

.....  
Podpis Dyrektora

**W diecie bezmlecznej:** zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata. Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.  
**Jadłospis może ulec zmianie.**