

# Jadłospis

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
17.10.2022 Poniedziałek	Chleb z masłem, szynką i pomidorem Herbata z cytryną	Barszcz biały z kielbasą Makaron z serem Kompot z owoców mieszanych gruszka	Kisiel malinowy Bułka kanapkowa z masłem Woda niegazowana
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko
18.10.2022 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Chleb z masłem Herbata, woda niegazowana	Rosół z lanym ciastem Kotlet drobiowy, ziemniaki, Kapusta czerwona Kompot z owoców mieszanych	Sałatka owocowa z bitą śmietaną Wafle tortowe
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
19.10.2022 Środa	Chleb ziarnisty z masłem i pastą z ciecierzycą z suszonymi pomidorami Herbata owocowa	Zupa ogórkowa z ziemniakami Potrawka z kurczaka z ryżem i warzywami Kompot z owoców mieszanych	Koktajl truskawkowy na maślanec Bułka kanapkowa z masłem
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
20.10.2022 Czwartek	Bułka z masłem, sałatą, serem żółtym, wędliną i rzodkiewką Herbata owocowa	Krupnik z kaszy jęczmiennej Pyzy z mięsem Surówka z kapusty kiszzonej Kompot ze śliwek	Chleb graham z masłem i serkiem kakaowym Herbata owocowa
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
21.10.2022 piątek	Rogal z masłem Kakao banan	Zupa pieczarkowa z makaronem Kotlet jajeczny, ziemniaki, bukiet warzyw kompot z owoców mieszanych	Chleb z masłem, wędliną drobiową i ogórek zielony Herbata z cytryną
Alergeny	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca

.....  
Podpis Kucharki

.....  
Podpis Intendenta

.....  
Podpis Dyrektora

**W diecie bezmlecznej:** zupy niezabielane, masło roślinne bądź masło bez laktozy (przy nietolerancji laktozy), zamiast mleka, kawy, kakao – napój sojowy lub herbata. Dzieci na życzenie dostają do picia wodę niegazowaną, dostępną przez cały dzień.  
**Jadłospis może ulec zmianie.**