JAKIE SĄ KORZYŚCI Z CZYTANIA DZIECKU KSIĄŻEK?

Opracowała na podstawie literatury:

Beata Niżnik Guziuk

Kiedy maluch słucha czytanych mu opowieści w jego mózgu powstają miliony połączeń nerwowych, które mają pozytywny wpływ na jego inteligencję .Co dzieje się w wyobraźni dziecka podczas czytania? Dziecko w sposób twórczy przetwarza zasłyszaną opowieść i łatwo przenosi się w inny świat.

Współczesny świat z możliwościami jakie stwarza, tylko z pozoru jest lepszy .W rzeczywistości jest trudny do zrozumienia i nieprzyjazny dzieciom. Wszystko dzieje się zbyt szybko. Rodzice żyją w ciągłym stresie, pośpiechu, przez co mają zbyt mało czasu by poświęcić uwagę dziecku .W efekcie nie

dostrzegają wielu potrzeb i problemów emocjonalnych czy psychologicznych. Media elektroniczne stanowią atrakcyjną rozrywkę, która jest coraz groźniejszą alternatywą dla czytania książek .Przekaz płynący z telewizji i internetu zaburza sferę poznawczą, bo nie wymaga myślenia, skupienia, wyobraźni, koncentracji. W konsekwencji coraz więcej dzieci ma problemy emocjonalne i ubogie słownictwo.

Gdy dorosły czyta dziecku książkę ,poświęca mu całą swoją uwagę i troskę. Wspólne czytanie od najmłodszych lat jest wspaniałą formą mądrego kontaktu z dzieckiem i doskonałą metodą wychowawczą. Czytanie nie tylko wzbogaca słownictwo dziecka ale uczy posługiwania się językiem, myślenia ,rozwija pamięć i wyobraźnię, pozwala przyswajać wiedzę o świecie uczy właściwych zachowań.

DLACZEGO CZYTANIE JEST TAK WAŻNE?

1.Buduje więź pomiędzy rodzicem i dzieckiem, zaspokaja potrzeby emocjonalne.

Czytanie bajki jest świetnym pretekstem do odłożenia na bok komputera czy smartfona, dzięki czemu możemy zyskać kilka chwil i w stu procentach cieszyć się swoją obecnością .Czytanie sprzyja okazywaniu uczuć.

2. Uczy samodzielnego myślenia-logicznego, przyczynowo- skutkowego, krytycznego, rozwija wrażliwość moralną.

3.Rozwija wyobraźnię .Nie ma chyba innej bardziej działającej na wyobraźnię czynności niż czytanie. Bajkowe opisy, bohaterowie i historie dają nieograniczone możliwości rozwoju myślenia obrazem, które w przyda się w późniejszym wieku.

4.Poprawia koncentrację .Zrozumienie każdej historii wymaga skupienia. Podczas czytania dzieci muszą wykazać się większą koncentracją niż przy innych czynnościach co znacząco wpływa na jej poprawę.

5.Ćwiczy pamięć .Każde dziecko ma swoją ulubioną bajkę, której może słuchać bez końca. Podczas kolejnego czytania jej, rób większe pauzy i zachęcaj dziecko do dopowiadania kolejnych fraz. Taka zabawa pomoże dziecku na szybsze przyswajanie wiedzy w przyszłości.

6Przynosi wiedzę ogólną. Wiele książek dla dzieci zawiera cenne informacje o otaczającym nas świecie. Dzięki temu dziecko może w przyjazny i prosty sposób rozwijać swoją wiedzę ogólną.

7.Uczy odróżniania dobra od zła .Pozytywni bohaterowie z którymi dzieci najchętniej się identyfikują, wpływają na kształtowanie moralności dziecka. Oprócz wrażliwości dziecko uczy się empatii. Przygody ulubionych bohaterów pomagają mu zauważyć uczucia innych osób i nieprawidłowe zachowania w swoim otoczeniu.

8.Kszałtuje nawyk czytania i zdobywania wiedzy .Dzieci są jak gąbka, która nasiąka tym co je otacza .Zachowanie rodziców ma ogromny wpływ na ich dzieci .Jeśli chcesz, żeby twoje dziecko w przyszłości sięgało po książki,

zachęcaj go do tego już od najmłodszych lat .Najlepszą motywacją jest dawanie przykładu, dlatego czytaj dziecku i przy dziecku.

9.Przełamuje tematy tabu .Historie z książek są dobrym pretekstem do poruszania trudnych tematów z dzieckiem .Choroba, śmierć bliskiej osoby czy rozwód rodziców z którymi zmierza się bohater danej bajki, pozwalają w pośredni sposób porozmawiać z dzieckiem o jego uczuciach.

10.Jest profilaktyką działań aspołecznych oraz zachęca do uczestnictwa w życiu społecznym. Badania wykazały ,że ludzie którzy regularnie czytają(bądź mieli styczność z literaturą w wieku dziecięcym)są znacznie bardziej zaangażowani kulturowo i obywatelsko. Mają większą łatwość i swobodę wypowiedzi, robią to w sposób bardziej elokwentny .Po zasobie słownictwa dziecka kilkuletniego można poznać czy rodzice czytają dziecku książki.

11.Stymuluje rozwój mózgu .Otaczanie mową od wczesnego dzieciństwa wiąże się z lepszym przyswajaniem wiedzy o języku .Im więcej styczności z danym zjawiskiem, tym więcej połączeń między neuronami, dzięki którym dziecko więcej rozumie i tym lepiej radzi sobie z informacją w przyszłości.

12.Uczy języka, rozwija słownictwo, daje swobodę w mówieniu. Efekty można zauważyć już u dwulatka po przeczytaniu kilku książek .Chodzi i powtarza, cytuje z pamięci a w odpowiedniej chwili potrafi zaskoczyć elokwentną wypowiedzią. Dzieci podczas słuchania ulubionych bajek z dużą łatwością przyswajają nowe słowa przez co wzbogacają swoje słownictwo i kształtują swój styl wypowiedzi.

13.Przygotowuje i motywuje do samodzielnego czytania .Dziecko któremu czytamy dużo wcześniej poznaje litery, śledzi wzrokiem tekst na stronie-jest to dobry wstęp do nauki szkolnej .Dziecko które dopiero uczy się czytać jest niepewne i szybko się zniechęca, kiedy nie potrafi złożyć literek i poznać treści bajki .To właśnie w tym okresie wspólne czytanie jest szczególnie ważne ponieważ daje maluchowi niezwykle potrzebną motywację .Aby zachęcić dziecko możesz się z nim umówić, że na każdej stronie ono czyta jedno słowo lub zdanie a ty resztę.

14.Buduje czytelnika w przyszłości .Te dzieci które z literaturą obcowały od najwcześniejszych lat, mają znacznie większe szanse kontynuować swoje literackie fascynacje w dorosłości .Czytając dziecku dziś, budujemy więc w rzeczywistości czytające społeczeństwo jutra .Brzmi to budująco ,prawda?

JAK WYBRAĆ DOBRĄ KSIĄŻKĘ DLA DZIECKA?

Wybierajmy książki:

-dostosowane do wieku dziecka ,jego zainteresowań i rozwoju psychofizycznego a także wrażliwości

-mądre i ciekawe

-napisane poprawną polszczyzną

-kształtujące pozytywny stosunek do świata i wiarę w siebie

-promujące właściwe wzorce postaw i zachowań, rozwijające dobry smak i poczucie humoru

CZYTAJMY DZIECKU CODZIENNIE MINIMUM 20 MINUT

-

--

--

--

-

----nych.